

MEHL, GRIEß, GRÜTZE

	Produktbezeichnung	Preis/100g	Ursprung	Sonstiges	Hinweise
1	Bulgur	0,42 €	Italien	vegan	Kochzeit 5 Minuten
2	Dinkelmehl, 630	0,39 €	Bohlsener Mühle: Deutschland	Vegan	
3	Dinkelvollkornmehl	0,65 €	Bohlsener Mühle: Deutschland	Vegan	
4	Hartweizengrieß	0,42 €	Italien	vegan	
5	Maisgrieß, Polenta	0,35 €	Österreich	vegan, von Natur aus glutenfrei (kann Spuren enthalten)	
					Polenta in etwa vierfache Menge heißes Wasser rühren und so lange köcheln und rühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
6	Roggenmehl, 1150	0,25 €	Bohlsener Mühle: Deutschland	Vegan	
7	Weizenmehl, 1050	0,22 €	Bohlsener Mühle: Deutschland	Vegan	
8	Weizenmehl, 550	0,22 €	Bohlsener Mühle: Deutschland	Vegan	
9	Weizenvollkornmehl	0,22 €	Bohlsener Mühle: Deutschland	Vegan	